

## Αθλητισμός, ψυχική και σωματική ασπίδα στη ζωή μας

Σάββατο, 24 Σεπτεμβρίου 2022

Ώρα διεξαγωγής: 18:30 – 20:00

### Πρόγραμμα

18:30 – 18:50	<b>Χαιρετισμοί</b> Εκπρόσωπος Πολιτικής Ηγεσίας  Παρασκευή (Βούλα) Πατουλίδου, πρώην αθλήτρια στίβου, Ολυμπιονίκης, Αντιπεριφερειάρχης της Περιφερειακής Ενότητας Θεσσαλονίκης
18:50 – 18:55	<b>Δύναμή μου η θέλησή μου</b> Κώστα Γκατσιούδης, πρώην ακοντιστής, παγκόσμιος πρωταθλητής, κάτοχος πανελληνίου ρεκόρ, μέλος ΔΣ του ΣΕΓΑΣ
18:55 – 19:05	<b>Νους υγιής εν σώματι υγιεί</b> Μαρίνα Κατσικίδου, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt. Τραυματοθεραπεύτρια CRM. Msc. Ινστιτούτου Νευροφυτοθεραπείας "Wilhelm Reich"
19:05 – 19:10	<b>Με λιονταρίσια ψυχή και βλέμμα ψηλά</b> Κελεσίδου Αναστασία, πρώην αθλήτρια δισκοβολίας, Ολυμπιονίκης, Εκπρόσωπος του ΣΕΓΑΣ στην ολομέλεια της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής

19:10 – 19:15	<b>Ήμουν και γω εκεί το 2004</b> Άγγελος Μπασινάς, πρώην διεθνής ποδοσφαιριστής, πρώην αντιπρόεδρος του μη κυβερνητικού οργανισμού champion for life
19:15 – 19:20	<b>Δύσκολο...ΝΑΙ. Ακατόρθωτο... ΟΧΙ</b> Νίκος Ιωσηφίδης, Ολυμπιονίκης Ελληνορωμαϊκής Πάλης στους Ολυμπιακούς Αγώνες Κωφών
19:20 – 19:30	<b>Ξαναβρίσκοντας την ανθρώπινη φύση μας</b> Σταυρούλα Παπαδοπούλου, Εξειδικευμένη ιατρός – MSc, PhDc Ενδοκρινολογία, Διαβητολογία, Μεταβολισμός
19:30 – 19:35	<b>Δεν υπάρχουν προβλήματα παρά μόνο προκλήσεις</b> Μιχαελντζάκης Δημοσθένης, Παγκόσμιος Πρωταθλητής και Παραολυμπιονίκης στην κολύμβηση
19:35 – 19:40	<b>Χωρίς φόβο, με πάθος για νίκη</b> Ισκάν Σελήμ, Αθλητής πολεμικών τεχνών, Παγκόσμιος πρωταθλητής
19:40 – 19:45	<b>Γράφοντας ιστορία με μια ανάσα στα 10:11"</b> Άγγελος Παυλακάκης, πρώην αθλητής στίβου, κάτοχος Πανελληνίου ρεκόρ
19:45 – 20:00	Ολοκλήρωση εκδήλωσης, χορήγηση αναμνηστικών, ελεύθερη συζήτηση