



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

**ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ**

**ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ  
ΟΡΓΑΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

**Αρ. Μελέτης : 1/2017**

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ**

### **ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ –ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ**

Ο Δήμος Αλίμου ικανοποιώντας τα αιτήματα των πολιτών και γνωρίζοντας τα ευεργετικά αποτελέσματα της συστηματικής άσκησης στη βελτίωση της σωματικής και ψυχικής υγείας των πολιτών, προτίθεται να αναβαθμίσει τον αστικό εξοπλισμό των δημόσιων χώρων με την προμήθεια υπαίθριων οργάνων γυμναστικής που καλύπτουν ποικίλες ασκήσεις όπως έκτασης ποδιών, βάρδισης, πιέσεων ώμων, έλξεων ώμων, ποδηλάτου, ελλειπτικής κίνησης ποδιών, με παράλληλες μπάρες, πάγκου κοιλιακών, εκτάσεων και βάρδισης αέρος.

Τα όργανα θα τοποθετηθούν σε έξι (6) διαφορετικά σημεία, που θα υποδειχθούν από την Υπηρεσία.

#### **Απαιτούμενα όργανα**

##### **1) ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ**

Όργανο **έκτασης ποδιών**, εκγύμνασης και ενδυνάμωσης μυών κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών.

##### **2) ΟΡΓΑΝΟ ΒΑΔΙΣΗΣ (STEPPER)**

Όργανο **stepper**, αερόβιας γυμναστικής, βάρδισης, βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών.

##### **3) ΟΡΓΑΝΟ ΠΙΕΣΕΩΝ ΩΜΩΝ**

Όργανο **πιέσεων ώμων**, αερόβιας γυμναστικής βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών άνω άκρων, μέσης και κοιλιακών.

##### **4) ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΞΕΩΝ ΩΜΩΝ**

Όργανο **έλξεων ώμων**, εκγύμνασης των μυών των ώμων, στήθους και ωμοπλάτης, κοιλιακών, καθώς και των άνω άκρων.

### **5) ΟΡΓΑΝΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ**

Όργανο **ποδηλάτου**, εκγύμνασης κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών.

### **6) ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ**

Όργανο **ελλειπτικής κίνησης ποδιών**, αεροβικής εκγύμνασης των μυών των κάτω άκρων, κοιλιακών και μέσης.

### **7) ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΜΠΑΡΕΣ**

Όργανο **παράλληλες μπάρες**, εκγύμνασης μυών στήθους, πλάτης και άνω άκρων.

### **8) ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΓΚΟΣ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ**

Όργανο **πάγκου κοιλιακών**, εκγύμνασης μυών κοιλιακών, μέσης και πλάτης, βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων.

### **9) ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΕΩΝ**

Όργανο **εκτάσεων**, αερόβιας εκγύμνασης κάτω άκρων μέσης και πλάτης καθώς και βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων.

### **10) ΟΡΓΑΝΟ ΒΑΔΙΣΗΣ ΑΕΡΟΣ**

Όργανο **βάδισης αέρος**, αερόβιας εκγύμνασης όλων των μυών, βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών κάτω άκρων.

## **ΓΕΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΩΝ -ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ**

Τα τεχνικά χαρακτηριστικά των υπό προμήθεια ειδών θα είναι :

- Τα όργανα πρέπει να είναι κατασκευασμένα κατάλληλα για χρήση σε εξωτερικό χώρο, θα έχουν στιβαρότητα και σταθερότητα και δεν θα φέρουν καμία επικίνδυνη επιφάνεια.
- Τα όργανα πρέπει να είναι κατασκευασμένα σύμφωνα με τους Ευρωπαϊκούς Κανονισμούς Ποιότητας και Ασφάλειας. Το Ευρωπαϊκό πρότυπο βάσει του οποίου κατ' ελάχιστον θα πρέπει να έχει ελεγχθεί και πιστοποιηθεί το κάθε όργανο είναι το EN16630 (Μόνιμα εγκατεστημένα υπαίθρια όργανα γυμναστικής).
- Ο εξοπλισμός θα ανταποκρίνεται πλήρως προς τους όρους των προδιαγραφών της μελέτης, θα είναι κατασκευασμένος από υλικά άριστης ποιότητας, θα ανταποκρίνεται στη χρήση και λειτουργία για την οποία προορίζεται. Ο εξοπλισμός θα πρέπει να είναι κατασκευασμένος με τέτοιο τρόπο ώστε να μην τίθεται σε κίνδυνο η υγεία και η ασφάλεια του χρήστη.
- Το κυρίως σώμα του κάθε οργάνου θα πρέπει να είναι κατασκευασμένο από υλικά ιδιαίτερης αντοχής, για αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης και να έχουν μελετηθεί ώστε να προσφέρουν μέγιστη προστασία. Το σύνολο του προϊόντος θα πρέπει να είναι κατασκευασμένο από γαλβανισμένους ατσάλινους σωλήνες βαρέως τύπου, να είναι βαμμένο με ηλεκτροστατική ή ακρυλική βαφή, προκειμένου να προσδίδει στο προϊόν ανθεκτικότητα σε ακραίες καιρικές συνθήκες.

- Τα όργανα θα πρέπει να φέρουν ευανάγνωστες ταμπέλες, με αναλυτικές οδηγίες χρήσης και ενημέρωσης στην Ελληνική Γλώσσα. Οι εν λόγω ταμπέλες θα πρέπει να είναι μεταλλικές και ευκρινείς. Οι εν λόγω πινακίδες θα πρέπει να είναι ενσωματωμένες στα όργανα και σε σημεία τέτοια ώστε να είναι ευκρινείς από τον χρήστη.
- Για την επιλογή του ανάδοχου προμηθευτή και προκειμένου να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη προμήθεια ανταλλακτικών και τεχνικής υποστήριξης ο υποψήφιος προμηθευτής θα πρέπει να φέρει EN ISO 9001:2008.
- Στην περίπτωση που ο υποψήφιος προμηθευτής δεν είναι ο ίδιος ο κατασκευαστής των προσφερόμενων ειδών θα πρέπει να προσκομίσει επί ποινή αποκλεισμού επιπλέον πιστοποιητικό ISO 9001:2008 του εργοστασίου κατασκευής.

### ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η προμήθεια περιλαμβάνει και την τοποθέτηση των οργάνων οπότε, στις υποχρεώσεις του προμηθευτή περιλαμβάνονται, χωρίς πρόσθετη επιβάρυνση του Δήμου, το κόστος κατάλληλης διαμόρφωσης του εδάφους, το κόστος μεταφοράς σε θέσεις που θα υποδείξει ο Δήμος και το κόστος τοποθέτησης των οργάνων με κατασκευή των βάσεων στήριξής τους.

Το σύστημα εγκατάστασης θα εγγυάται άριστη σταθερότητα για τα μηχανήματα και θα μεταφέρει το φορτίο απευθείας στο έδαφος.

Η τοποθέτηση των οργάνων θα γίνει με πάκτωση σε σταθερό έδαφος με επίπεδη επιφάνεια κυβόλιθων ή τσιμέντου ή μπετόν με μεταλλική βάση η οποία θα είναι εγκλωβισμένη εντός οπλισμένου σκυροδέματος. Για δε, σαθρό έδαφος, χώμα ή άμμο, θα τοποθετούνται σε βάση πακτώσεως οπλισμένου σκυροδέματος.

Η εγκατάσταση θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί σε διάστημα 40 εργάσιμων ημερών από την υπογραφή της συμβάσεως.

Ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος να προσκομίσει, κατά την παράδοση των πλήρως εγκατεστημένων υπαίθριων οργάνων γυμναστικής, υπεύθυνη δήλωση ότι τα όργανα έχουν εγκατασταθεί σωστά και είναι έτοιμα προς ασφαλή χρήση.

Στην προμήθεια περιλαμβάνεται και η συντήρηση των υπαρχουσών τεσσάρων (4) set υπαίθριων οργάνων γυμναστικής με όλα τα απαραίτητα υλικά και μικροϋλικά που θα απαιτηθούν για την πλήρη, κανονική και ασφαλή λειτουργία τους.

Ο προϋπολογισμός της ανωτέρω προμήθειας ανέρχεται στο ποσόν των εξήντα εννέα χιλιάδων εννιακοσίων ογδόντα πέντε ευρώ και εξήντα λεπτά (69.985,60 €) συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.24%. και θα βαρύνει τον Κ.Α 15.7135.0024 του προϋπολογισμού του Δήμου.

Η συντάξασα

Η Αν.Δ/ντρια Τ.Υ.

ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΥΜΙΝΗ

ΣΩΤΗΡΙΑ ΜΑΣΟΥΡΗ

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ