

# ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

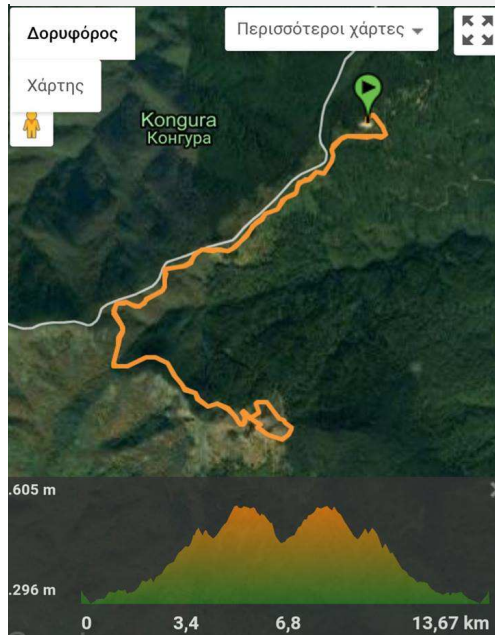
## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

### Γραμματεία

Istibefort@gmail.com

Κιν. 6936 961985

Σκριπλής Χρήστος



Χρήστος  
Σύνδεσμος Φίλων Οχυρού  
Ιστίμπεη

45

3 10

I've done this trail

13,67 km

Ναι

603 m

↑ 1.605 m

603 m

↓ 1.296 m

Βαθμός δυσκολίας

● Μέτριο

Σύνολο σημείων

579

Uploaded

12 Φεβρουάριος 2017

Οι αθλητές που θα λάβουν μέρος στον αγώνα πρέπει να είναι άνω των 18 χρονών και είναι υποχρεωμένοι να τηρούν και να συμφωνήσουν στο ακέραιο στους παρακάτω κανονισμούς:

1. ΜΕ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΔΗΛΩΝΕΙ ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΗΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΣ ΝΑ ΑΝΤΑΠΕΞΕΛΘΕΙ ΣΕ ΕΝΑΝ ΤΕΤΟΙΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΑΓΩΝΑ. ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΥΧΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ Ή ΘΑΝΑΤΟΥ Η ΕΠΙΠΛΟΚΗΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΠΟ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΛΟΓΟ Ή ΑΣΤΑΘΜΗΤΟ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ, Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΔΕ ΦΕΡΕΙ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ΔΕΝ ΘΑ ΖΗΤΗΘΟΥΝ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΕΙΣ, ΚΑΘΩΣ Ο ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΣ, ΑΓΩΝΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΕΥΘΥΝΗ.

2. Είναι υποχρεωμένος σε όλη την διάρκεια του αγώνα να φοράει το νούμερο που θα του δοθεί σε εμφανές σημείο έτσι ώστε να διευκολύνει τους κριτές. Σε περίπτωση που ο αθλητής δεν συμμορφωθεί με τον κανονισμό επιβαρύνεται με ποινή 2 λεπτών.

3. Ο αθλητής πρέπει να περάσει από όλα τα σημεία ελέγχου του αγώνα. Αν για οποιοδήποτε λόγο δεν το κάνει μένει εκτός αγώνα.

4. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής παρεμποδίσει κάποιον άλλο αθλητή τιμωρείται με αποκλεισμό.

5. Απαγορεύεται η βοήθεια από άλλους παρευρισκόμενους πλην από των αθλητών με οποιοδήποτε τρόπο. Σε περίπτωση εξωτερικής βοήθειας ο αθλητής τιμωρείται με αποκλεισμό.

6. Αφαίρεση των σημείων σήμανσης από προπορευόμενους αθλητές τιμωρείται με αποκλεισμό.

7. Επιτρέπεται χρήση μπατον και υδροφόρου ασκού κατά την διάρκεια του αγώνα.

8. Επιτρέπεται η χρήση υψηλών σε θερμίδες τροφών και υγρών υδατανθράκων - αμινοξέων.

9. Ρίψη απορριμμάτων κατά την διάρκεια της διαδρομής τιμωρείται με 3 λεπτά ποινή.

10. Η διοργάνωση έχει δικαίωμα αλλαγής των κανονισμών του αγώνα καθώς και της διαδρομής (εφόσον κριθεί επικίνδυνη για τον αθλητή λόγω καιρικών συνθηκών) οποιαδήποτε στιγμή. Καλό θα ήταν οι αθλητές να παρακολουθούν το [www.istibefort.com](http://www.istibefort.com) για καλύτερη ενημέρωση και αποφυγή παρεξηγήσεων.

11. Ενστάσεις θα γίνονται δεκτές μετά από τις απονομές στην γραμματεία και για 30 λεπτά.

12. Στα 50μ. πριν τον τερματισμό, θα δίδεται ένα κλαδί ελιάς, όπου με τον τερματισμό, θα καταθέτει κάθε αθλητής στο μνημείο πεσόντων ως ελάχιστο φόρο τιμής.

13. Κόστος συμμετοχής δεν υπάρχει, είναι ΔΩΡΕΑΝ.

14. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΩΣ 150 ΑΘΛΗΤΕΣ.